

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 27 июня 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом , сыром	30/5/5	128,77
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Помидоры порционные	60	66,84
	Борщ на курином бульоне с куриными фрикадельками со смет.	180/10/7	106,63
	Фрикадельки куриные	50/25	136,30
	Макароны отварные	130/3	155,22
	Компот из свежих яблок	180	103,14
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	50	165,50
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	418,50
	Чай с сахаром с лимоном	180/6/7	26.48

Приятного аппетита!

1831,90